

# ILMU GIZI MASYARAKAT

**Ketua Program Studi/Koordinator Mayor: Hadi Riyadi**

## Staf Pengajar:

Ahmad Sulaiman	Hadi Riyadi	Rimbawan
Ali Khomsan	Hardinsyah	Siti Madaniyah
Amini Nasoetion *	Hidayat Syarief	Soekirman *
Budi Setiawan	Faisal Anwar	Sri Anna Marliyati
Clara M. Kusharto	Ikeu Ekayanti	Yayat Heryatno
Dadang Sukandar	Ikeu Tanziha	Yayuk Farida Baliwati
Drajat Martianto	Katrin Roosita	
Evy Damayanthi	Lilik Kustiyah	

\* Staf Pengajar Tidak Tetap

## Tujuan Pendidikan

Menghasilkan lulusan yang mandiri, kompeten, profesional, kreatif, berwawasan luas, tanggap, serta mampu menguasai dasar-dasar ilmiah, mengembangkan penelitian dan merencanakan pengelolaan program perbaikan gizi masyarakat secara holistik.

## Kompetensi Lulusan

1. Menguasai dasar-dasar ilmiah dan metodologi keilmuan gizi masyarakat;
2. Mampu mengelola dan mengembangkan penelitian gizi masyarakat;
3. Mampu merencanakan pengelolaan program perbaikan gizi masyarakat secara holistik.

## KURIKULUM

### Program Magister Sains

Kode	Mata Kuliah	SKS	Semester	
<b>Mata Kuliah Wajib SPs (6 SKS)</b>				
PPS	500	Bahasa Inggris untuk Penelitian	3	Ganjil
STK	511	Analisis Statistik	3 (2-3)	Ganjil
<b>Mata Kuliah Wajib Mayor (26 SKS)</b>				
GIZ	511	Biokimia Gizi	3 (2-3)	Ganjil

Kode		Mata Kuliah	SKS	Semester
GIZ	521	Penilaian Gizi	3 (2-3)	Ganjil
GIZ	591	Metodologi Penelitian Pangan dan Gizi	3 (2-3)	Genap
GIZ	541	Gizi dan Pembangunan	3 (2-3)	Genap
GIZ	691	Epidemiologi Gizi Lanjut	3 (2-3)	Ganjil
GIZ	641	Perencanaan Pengelolaan Pangan dan Gizi	3 (2-3)	Ganjil
PPS	601	Kolokium	1	Ganjil
PPS	690	Seminar	1	Genap
PPS	699	Penelitian dan Tesis	6	Genap
<b>Mata Kuliah Pilihan Mayor (8 SKS)</b>				
GIZ	522	Gizi Pertumbuhan dan Perkembangan	3 (2-3)	
GIZ	523	Promosi Gizi	3 (2-3)	
GIZ	531	Pengembangan Produk Pangan	3 (2-3)	
<b>Total SKS Minimum</b>			<b>40</b>	

Kode		Mata Kuliah	SKS	Semester
<b>Mata Kuliah Minor Gizi dan Pangan 9 (SKS)</b>				
GIZ	511	Biokimia Gizi	3 (2-3)	Ganjil
GIZ	521	Penilaian Gizi	3 (2-3)	Ganjil
GIZ	531	Pengembangan Produk Pangan	3 (2-3)	
<b>Mata Kuliah Minor Pendidikan Gizi 9 (SKS)</b>				
GIZ	522	Gizi Pertumbuhan dan Perkembangan	3 (2-3)	
GIZ	523	Promosi Gizi	3 (2-3)	
GIZ	691	Epidemiologi Gizi Lanjut	3 (2-3)	Ganjil
<b>Mata Kuliah Minor Manajemen Program Gizi 9 (SKS)</b>				
GIZ	541	Gizi dan Pembangunan	3 (2-3)	Genap
GIZ	641	Perencanaan Pengelolaan Pangan dan Gizi	3 (2-3)	Ganjil
GIZ	521	Penilaian Gizi	3 (2-3)	Ganjil

## SILABUS MATA KULIAH

**GIZ 511**

**Biokimia Gizi**

**3(2-3) 1**

Membahas metabolisme karbohidrat, lipid dan protein, serta fungsi dan implikasinya terhadap kesehatan manusia. Vitamin dan peranannya dalam metabolisme serta faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan vitamin. Mineral

dan peranannya dalam metabolisme serta faktor-faktor yang mempengaruhi penggunaan mineral. Dibahas pula interaksi antar zat gizi, khususnya vitamin dan mineral.

Rimbawan  
Katrין Roosita  
Evy Damayanthi

**GIZ 521** **Penilaian Gizi** **3(2-3) 1**

Membahas teori dan metode penilaian ketersediaan pangan; konsumsi pangan, kecukupan gizi (*dietary reference intakes*); status gizi secara biokimia, antropometri (termasuk perkembangan standar antropometri), biofisik dan klinis pada individu, rumah tangga, dan populasi; serta keadaan sosial-ekonomi-budaya sebagai proksi indikator keadaan gizi masyarakat. Pembahasan isu-isu mutakhir tentang penilaian status gizi melalui telaah jurnal ilmiah.

Hadi Riyadi  
Clara M. Kusharto  
Yayuk Farida Baliwati

**GIZ 522** **Gizi Pertumbuhan dan Perkembangan** **3(2-3)**

Membahas peranan gizi dalam berbagai tahapan pertumbuhan dan perkembangan manusia, dimulai dari periode janin, bayi, anak, remaja dan usia lanjut. Pembahasan mencakup perubahan fisiologis dan kaitan gizi dengan perkembangan psikomotorik dan mental, berikut kebutuhan gizinya pada masing-masing tahapan tumbuh kembang, serta hasil-hasil penelitian terkini tentang gizi dan tumbuh kembang manusia.

Faisal Anwar  
Amini Nasoetion  
Lilik Kustiyah

**GIZ 523** **Promosi Gizi** **3(2-3)**

Membahas konsep pendidikan dan penyuluhan, proses dan psikologi belajar mengajar, teknik komunikasi (verbal dan non verbal), konsep adopsi dan inovasi, serta pemasaran sosial bidang gizi. Mempelajari model-modifikasi perubahan perilaku konsumsi pangan dan aspek sosio-budaya pangan dan gizi, serta analisis kebutuhan dan intervensi pendidikan gizi. Membahas teknik pengukuran pengetahuan dan sikap gizi, serta membahas validitas dan reliabilitas alat ukur yang digunakan termasuk skalogram. Disamping itu dibahas pula berbagai teknik advokasi.

Siti Madanijah  
Ali Khomsan

**GIZ 531** **Pengembangan Produk Pangan** **3(2-3)**

Membahas pengembangan produk pangan untuk penanggulangan masalah pangan dan gizi (*food-based approach*) dengan memanfaatkan sifat kimia, fisiko-kimia dan fungsional bahan, teknologi pengolahan pangan dan prinsip



penerapan analisis regresi logistik dan meta analisis, serta teknik *review* hasil studi epidemiologi dan implikasinya pada kebijakan dan program perbaikan gizi.

Hardinsyah  
Ikeu Ekayanti  
Ikeu Tanziha